

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 29/11, 01/12, 03/12, 09/12 y 13/12 Centro Día: Andares Número de participantes: 139
Moderador/a: Cristina Chavez, Angie López, Alejandro Chacon Relator/a: Katherine Cruz
Localidad: Kennedy

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Cada participante tuvo la oportunidad de manifestarse libremente a través del dibujo de una maleta. Para quienes no poseen habilidades en el dibujo, se proporcionaron imágenes de guía que facilitaron su elaboración. En cada trazo y representación se evidenció la concentración y el cuidado con que atendieron cada detalle de su maleta. Algunas fueron pequeñas, otras grandes; unas coloridas y otras opacas; varias adornadas con elementos decorativos. Sin embargo, lo más significativo no fue la forma externa, sino el contenido simbólico que reflejaba las emociones y recuerdos de cada persona.

Al momento de escribir sobre lo que guardaban en sus maletas, emergieron memorias episódicas de la niñez. Muchos relatos estuvieron cargados de melancolía y nostalgia, al evocar situaciones dolorosas como la pérdida de los padres, la pobreza que obligaba a asistir a la escuela sin haber comido o con zapatos rotos, entre otras experiencias difíciles. No obstante, también surgieron recuerdos llenos de alegría: el nacimiento de los hijos, la celebración del matrimonio, o la satisfacción de haberse graduado en la adultez, un logro que se convirtió en símbolo de perseverancia y constancia, y que marcó la construcción de sus proyectos de vida.

En cuanto a los objetos materiales representados dentro de las maletas, la variedad fue amplia y dependió de las necesidades que cada uno imaginaba para su “viaje”. Además de elementos prácticos, aparecieron objetos profundamente significativos, como fotografías de seres queridos, regalos especiales, collares, anillos, pulseras y otros detalles que evocaban vínculos afectivos y memorias entrañables.

Finalmente, los valores que plasmaron en sus maletas fueron igualmente diversos y reveladores. Entre ellos destacaron la honestidad, la amabilidad, el compañerismo y otros principios que han guiado sus vidas desde la niñez hasta la actualidad. Estos valores, junto con los recuerdos y objetos representados, permitieron reconocerlos como seres únicos e invaluables, portadores de historias que reflejan tanto las dificultades como la riqueza emocional y espiritual de sus trayectorias.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

Durante el desarrollo del mural, cada mesa de trabajo plasmó dibujos y reflexiones sobre la visión de la ciudad para las personas mayores en un horizonte de diez años. En las representaciones se destacó la presencia de la naturaleza y la creación de espacios más verdes, como símbolo de bienestar y calidad de vida. Asimismo, se resaltó la necesidad de implementar nuevas estrategias de movilidad que respondan a las condiciones de las personas mayores, garantizando seguridad, accesibilidad y un diseño inclusivo para quienes tienen movilidad reducida.

De igual manera, se evidenció la importancia de que las personas mayores participen activamente en la formulación de la política pública, reconociendo que su voz y experiencia son fundamentales para atender las necesidades específicas de esta población. También se compartió la visión de que ámbitos como la salud, el transporte y otros servicios deben diseñarse considerando los obstáculos cotidianos que enfrentan los adultos mayores, con el fin de ofrecer soluciones más efectivas y humanas.

Finalmente, se subrayó la relevancia de establecer acciones que fortalezcan aspectos clave como el acceso a servicios de salud de calidad, la generación de oportunidades de trabajo formal para las personas mayores, la creación de espacios seguros y amigables, y el impulso de iniciativas que promuevan su participación social y cultural. Todo ello con el propósito de construir una ciudad más inclusiva, equitativa y preparada para responder a los retos del envejecimiento poblacional.

Se brindó contextualización y aclaraciones sobre el tema, confirmando que la mayoría de los participantes posee conocimiento sobre la importancia de la participación en espacios de incidencia para la defensa de sus derechos.

Finalmente, las personas mayores se dedicaron a plasmar y exponer su visión de una ciudad amigable e incluyente para su población. Los temas clave

identificados incluyeron: programas de salud accesibles, mejoras en la movilidad (andenes, puentes y transporte público adecuado), alimentación digna, y la necesidad de acompañamiento, respeto y amor en su entorno.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Durante la jornada de la actividad central se evidenció un alto interés por parte de las personas mayores, quienes recibieron una contextualización sobre la formulación de la política pública. En este espacio se resaltaron las acciones y estrategias diseñadas para dar solución a los conflictos que afectan a esta población, destacando su papel como sujetos activos dentro de la sociedad. El entusiasmo mostrado reflejó su disposición a participar en dichas estrategias, reafirmando que las personas mayores no solo son beneficiarias, sino también protagonistas en la construcción de propuestas colectivas. En la actividad práctica de elaboración de las maletas, los participantes se mostraron atentos a cada detalle de la hechura, plasmando cuidadosamente el tamaño y el color de cada una. Al momento de incluir las nueve categorías dentro de las maletas, las respuestas simbolizaron lo máspreciado para cada persona: aquello que valoran de su pasado y lo que reconocen como valioso en su presente. Este ejercicio permitió compartir experiencias y significados entre el grupo, fortaleciendo la memoria colectiva y el sentido de pertenencia. Posteriormente, en el trabajo colaborativo, las personas mayores plasmaron en un mural sus imaginarios sobre cómo visualizan una ciudad para ellos dentro de diez años. Se les pidió que llevaran sus maletas de viaje a esa ciudad imaginaria y reflexionaran sobre cómo los elementos de valor que habían identificado podrían estar presentes en ese futuro escenario. El mural se convirtió en un espacio de expresión de pensamientos, ideales y deseos, orientados a la construcción de una ciudad incluyente que garantice los derechos, la participación activa y el reconocimiento de las personas mayores como actores fundamentales de la sociedad.

CONCLUSIONES RELATORÍA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

En el cierre de la actividad se resaltaron diversos aspectos relevantes. Entre ellos, los comentarios sobre el interés en participar activamente en las estrategias que propone la política pública, así como la importancia de reconocer que, de manera individual, también es posible aportar. Estas acciones incluyen identificar un problema, diseñar soluciones, asignar los recursos necesarios, implementarlas a través de programas y proyectos, y posteriormente evaluar su efectividad para realizar los ajustes pertinentes.

De igual forma, los participantes manifestaron la necesidad de garantizar el respeto y cumplimiento de los derechos de las personas mayores, promoviendo iniciativas que contribuyan a mejorar su calidad de vida. Se enfatizó que estas acciones deben estar orientadas no solo a la atención de necesidades inmediatas, sino también a la construcción de entornos inclusivos, solidarios y sostenibles, donde la participación activa de las personas mayores sea reconocida como un aporte fundamental para la sociedad.